

## AKKU.PUNKT

Ein Angebot zur Förderung von Kommunikation und Sozialkontakten

Die Themen werden interaktiv in Übungen, Diskussionen, Rollenspielen und mittels spielerischem Lernen erarbeitet.

### Termine 2. Quartal 2024

Ort: Grüngasse 1A, 1040 Wien

**Mittwoch, 17.04.2024, 16:00 – 18:00 Uhr**

#### Introversion - Extraversion

- Sind Sie aktiv, gesellig und gern unter Menschen oder sind Sie eher ruhig, konzentriert und gerne in Gesprächen mit vertrauten Personen?
- Die Vorzüge von Intro- und Extraversion – was können Introvertierte von Extravertierten im Kommunizieren lernen und umgekehrt.
- Die Bedeutung von Introvertierten in einer lauten Welt



**Mittwoch, 15.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr**

#### Das Schöne in zwischenmenschlichen Beziehungen – „Sozialästhetik“

mit Gastreferentin Mag.a Bettina Arbesleitner

- Gelingende Gastfreundschaft in Begegnungen und im Dialog.
- Welche innere Haltung fördert Offenheit in Gesprächen?
- Das Eigene und das Andere – wie gehe ich mit dem Unbekannten um?
- Die eigene Empfänglichkeit für das Schöne weiterentwickeln.

**Mittwoch, 12.06.2024, 16:00 – 18:00 Uhr**

#### Small talk

- Wie geht das mit dem „small talk“? Kann man das Führen lockerer Alltagsgespräche lernen?
- Welche Themen und Fragen eignen sich gut, um mit anderen ins Gespräch zu kommen, welche sind dafür eher ungünstig.

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt mit vorheriger Anmeldung unter 01/513 15 30 - 0 oder [akkupunkt@promente.wien](mailto:akkupunkt@promente.wien). Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt und weitere Information:

Mag.<sup>a</sup> Bettina Arbesleitner (Leiterin Sozialbegleitung)

bettina.arbesleitner@promente.wien, +43 1 513 15 30 – 205; +43 699 187 750 01